

Visión de conjunto

- El derecho público federal (PL 108.265 Sección 204) establece que todas las escuelas deben desarrollar una política de bienestar local que involucre a padres, estudiantes y un representante de la autoridad de Alimentos Escolares, la junta escolar, los administradores escolares y el público. La Autoridad Local de Educación (LEA) establecerá un plan para medir la implementación de la política de bienestar local. Los objetivos de la política de bienestar incluyen:
- Educación y nutricionales
- Actividad física
- Promoción de la salud



SCHOOL FUN

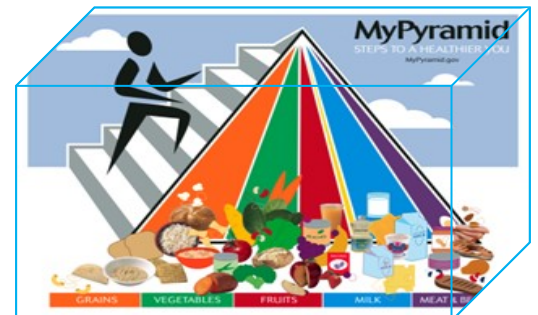
CIMARRON ELEMENTARY CAMPUS WELLNESS PLAN 2019—2020

Estado de la Mision

La Escuela Primaria Cimarron implementa un plan de bienestar integral para fomentar la alimentación saludable y la actividad física, para promover la formación de ciudadanos sanos y aprendices de por vida.

Normas de nutrición, directrices y educación

- La escuela ofrecerá desayuno gratis y almuerzo saludable, y cuando sea aplicable, participe en el programa de aperitivos después de la escuela.
- Se alentará a los maestros a integrar la educación sobre nutrición en todo el plan de estudios.
- Nuestra facultad modelará la alimentación saludable y la conducta apropiada para el almuerzo, incluyendo maneras innovadoras de controlar el nivel de ruido.
- Texas A & M Extension Group- My Plate 6 semanas de currículo de nutrición en inglés y español.
- El personal promoverá el lavado de manos y fomentará prácticas de alimentación seguras y sanitarias, tales como no compartir alimentos o bebidas, así como estaciones de desinfección de manos proporcionadas en toda la escuela.
- Presentación de los Lineamientos de Nutrición por South Texas Dental and Nutrition para estudiantes y padres.
- La escuela proporcionará información nutricional a los padres y animará a los padres a proveer alimentos nutritivos para sus estudiantes.
- El personal animará a los estudiantes a traer aperitivos saludables como frutas, galletas, proteínas, etc. y para participar en actividades físicas.
- Los calendarios mensuales de nutrición enviados a casa que incluyen consejos saludables para las familias y las selecciones de menú diario. (Menú de cafetería, boletines y página web).
- Carteles en la cafetería para destacar la importancia de las opciones de alimentos saludables.
- Anuncios semanales de consejos saludables para una buena salud, ejercicio, buenos hábitos alimenticios, sueño, menos televisión, lavado de manos.
- El personal no retendrá la comida de los estudiantes como castigo.
- Las celebraciones de la clase se limitarán a dos fiestas por año académico (Navidad y San Valentín) y se celebrarán durante los últimos 30 minutos del día escolar.
- Celebraciones de cumpleaños de estudiantes (por petición de los padres solamente) se limitan a los últimos 15 minutos del día escolar.
- Menú escolar revisado diariamente durante los anuncios de la mañana.
- Certificación de CPR ofrecida a todos los miembros del personal
- Carteles van estar afuera del baño en una presentación para seguridad.
- Padres son Bienvenidos a la junta del comite asesor de salud el 10/3/19 -11:30 2/13/20- 11 :30 en el Edificio de Admin.



OTRA ESCUELA BASADO EN LAS ACTIVIDADES DE SALUD

- Anfitrión de un evento familiar (noche de matemáticas y Ciencias en la noche de otoño o la lectura en la primavera) que incluyen un componente de la salud (corazón) - conocer la frecuencia cardíaca mientras saltan la cuerda.
- PTA incorpora ideas de familias saludables en su agenda.
- PARE EL SANGRADO entrenamiento para todo el personal de GPSID.
- Fly girls y boys dance club después de la escuela (grados 1-2 los martes / grados 3-5 los jueves) para la actividad física.
- Programas de nutrición de mordeduras mas brillantes—ver lecciones en las aulas. Las mordeduras mas brillantes capturan el entrenamiento para el personal el 9/24/19 en el banco de alimentos. Formentar la hidratacion con nuevas fuentes de agua y ayudar al medio ambiente.
- Todos los estudiantes de segundo grado se dan la oportunidad de recibir gratis limpieza dental, Sellantes y educación a través del proyecto ahorrando sonrisas viaje.
- Higiene promovido para todos los grados.
- De nuevo amigos de paquete para ayudar a las familias a recibir una nutrición adecuada para el fin de semana.
- Relais para la vida promueve el conocimiento familiar para el cáncer y ofrece actividades físicas para los estudiantes.
- Participación en el Consejo Consultivo de salud escolar de GPSID.
- Basebol acompañado con los parques de la ciudad de Houston y departamento de recreacion. Proviene instructores para la clinica de basebol por 5 semanas para estudiantes de 2º—5º grados durante p.e. Camisas/Gorras van estan provenientes.
- De estudiantes y personal ofrecen vacunas gratis de cuidado Van y vacunas contra la gripe.
- Certificación de CPR ofrecida a todos los miembros del personal.
- Texas A & M Grupo de extensión — Mi placa 6 semana nutrición plan de estudios en inglés y español.
- Ropa uniforme coche en marzo para los estudiantes necesitados.
- Ver para tener éxito visión dan a todos los estudiantes la oportunidad de recibir exámenes de la vista gratis y lentes gratis.
- Incorporar South Texas Dental y programa de directrices de nutrición para padres en PTA reunión y presentó a los estudiantes en todos los niveles para enseñar higiene oral y nutrición...
- Proyección visual Cumbre Dental con el dentista con licencia, instruido en la correcta higiene bucal. (PK-5)
- Consejos sobre la buena nutrición y las ideas de la actividad física para las familias a través de boletín semanal y menú para almuerzo.
- El mayor concurso de perdedor ofrece al personal durante el año
- Una clase de prevencion sobre fuego se ensañara del apartamento de bomberos.
- Practica de soccer para la clase de 4º grado en Marzo y un torneo durante recreo para crecimiento academico.
- Programa de ACE despues de la escuela.

EDUCACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA



- Actividad física no se utilizará como un castigo (por ejemplo, con vueltas o push-ups).
- Profesores de educación física continuará monitor bienestar estudiantil y promover la salud así como implementar actividades de educación física CAPTURA al personal y estudiantes.
- Los estudiantes participaron en la actividad física durante PE o el recreo estructurado por 135 minutos al día.
- Profesores de educación física realiza y completa la prueba Fitnessgram para los grados 3-5.
- Áreas de patio tienen materiales que son seguros y enseñan actividades.
- Fomentar la participación en la carrera por la vida fomentar la actividad física.
- Día de los niños llevó a cabo una vez al año para promover y fomentar la actividad física.
- Fly girls y boys dance club después de la escuela (grados 1-2 los martes /grados 3-5 los jueves) para la actividad física.
- Practica de soccer para la clase 4th & 5th grado y torneo Viernes o sabado para crecimiento academico.
- La sede de una escuela Fun Run para ejecutar el Club estudiantes y miembros del personal.
- Basebol acompañado con los parques de la ciudad de Houston y departamento de recreacion. Proviene instructores para la clinica de basebol por 5 semanas para estudiantes de 2º—5º grados durante p.e. Camisas/Gorras van estan provenientes.
- Equipo de softball de ninas para el 4to y 5to grado empieza en la primavera.
- Torneo de golf para el 4to grado. Practica en Cimarron y verse el día del torneo en la cancha de golf.

